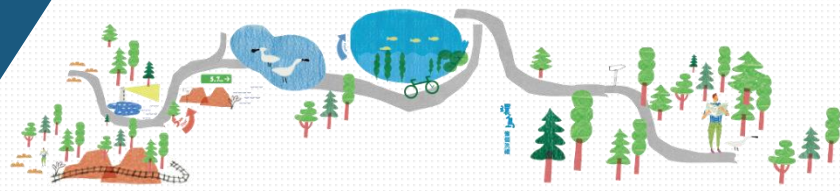


環島1號線 9+2天行程



◆ 路線介紹

環島自行車路線全長939.5公里，沿線每隔約20公里設補給站，環島一圈約需九天。另規劃13條環島支線，串聯南投日月潭、臺南奇美博物館與故宮南院等知名景點。

◆ 路線說明

– 第 1 天 向風城出發

- 臺北市區道路及河濱自行車道→大漢溪河濱→台3→台4→台3乙→高原路、南坑道路→新龍路→縣115→縣118→台1(新竹)
- 總距離約91.1km，總爬升501m，總下降491m

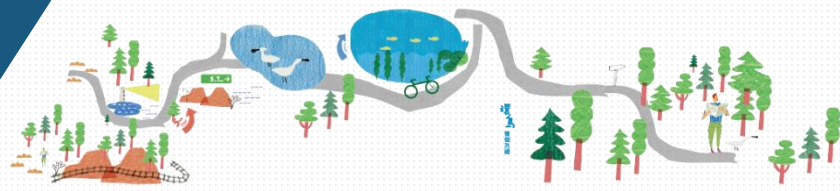
– 第 2 天 西岸漁村吹吹風

- 台1(新竹)→台61→白沙屯轉台1→彰化市區
- 總距離約101.9km，總爬升249m，總下降247m

– 第 3 天 親近土地農業大觀園

- 台1丙(彰化)→台1→縣145(西螺大橋)→台1→嘉義市區
- 總距離約83.2km，總爬升149m，總下降139m

環島1號線 9+2天行程



◆ 路線說明

– 第 3 + 1 天 臺灣之心

- 彰化市區→台1丙(彰興路一段)→台14丙(彰興路二段)→台14(彰南路三段~埔里鎮)→台21→日月潭
- 總距離約71.1km，總爬升984m，總下降243m

– 第 3 + 2 天 環遊日月潭

- 日月潭(可順遊環潭自行車道)→台21→台16→民權路→縣139(民生路)→山腳巷→台3丙→台3→台1丁→台1(斗南~大林~民雄)→嘉義市區
- 總距離約92.6m，總爬升238m，總下降974m

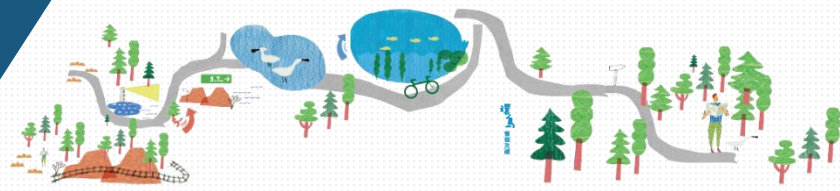
– 第 4 天 熱情的南臺灣

- 嘉義市區→台1→台19甲→新化外環道→台20→台39→台28→台1→楠梓
- 總距離約103.47km，總爬升115m，總下降135m

– 第 5 天 國境之南

- 高雄市區→自行車道路網→同盟路→河東路→台17→台1→枋寮→台26→車城市區(或於枋寮車站搭火車至太麻里)
- 總距離約95.4km，總爬升152m，總下降160m

環島1號線 9+2天行程



◆ 路線說明

– 第 6 天 臺灣穿越劇

- 車城市區→四重溪→縣199→壽卡→台9(達仁~知本)→臺東市區
- 總距離約115.5km，總爬升959m，總下降878m

– 第 7 天 高山夾道縱谷行

- 臺東市區→台9(鹿野~瑞穗)→瑞穗市區
- 總距離約86.4km，總爬升661m，總下降633m

– 第 8 天 天然屏障與渾然天成

- 瑞穗市區→台9(光復~花蓮)→@搭乘火車(新城~蘇澳)@→台9→鐵路高架橋下自行車專用道→冬山河自行車道→台2(五結)
- 總距離約111.1km，總爬升367m，總下降496m

– 第 9 天 返家的方向

- 五結市區→台2(頭城~外澳~石城~福隆)→台2丙→台2丁→台5→市民大道→松山車站
- 總距離約115.4km，總爬升1045m，總下降1034m